

	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №208» г.о. Самара _____/О.П.Быкова
--	---

**ПЛАН**  
**работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни**  
**на 2021-2022 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация
1.2	Проведение текущего ремонта групповых ячеек	Июль,	Заведующий хозяйством
1.3	Организация комиссии по организации и контролю качества питания	сентябрь	Воспитатели групп
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Старший воспитатель
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой зоны	сентябрь, октябрь	Воспитатели
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз, воспитатели
1.8	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Воспитатели
1.9	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Воспитатели
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации питания.	Сентябрь, январь	Ответственный за организацию питания
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Воспитатели
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Медсестра, заведующий хозяйством
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Воспитатели
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра	Октябрь	Администрация
<i>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ</i>			

3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)</li> <li>• Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Я выбираю спорт";</li> <li>- "Зарядка с чемпионом";</li> <li>- "Займись спортом";</li> <li>- "На встречу комплексу ГТО" и др.</li> </ul> </li> <li>• Проведение бесед на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного ребенка »;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»</li> </ul> </li> <li>• Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно</li> <li>• Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ</li> </ul>	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели, узкие специалисты
3.2	Конкурс «Дружная и здоровая группа».	В течение года	Воспитатели
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах сайт и в родительских уголках	В течение года	Воспитатели
3.4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», «Мы- за здоровый образ жизни»	сентябрь	Воспитатели
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Воспитатели, Родители (законные представители)
3.6	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ в различных видах деятельности	В течение года	Воспитатели
3.7	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Старший воспитатель
3.8	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Воспитатели

4. Работа с родителями.

4.1	Проведение тематических консультаций : Совместная работа семьи и МБДОУ по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся.	В течение года	Воспитатели
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Воспитатели
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в МБДОУ и дома?»	октябрь	Медсестра
4.4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2021-2022 учебный год по развитию питания»	октябрь	Старший воспитатель